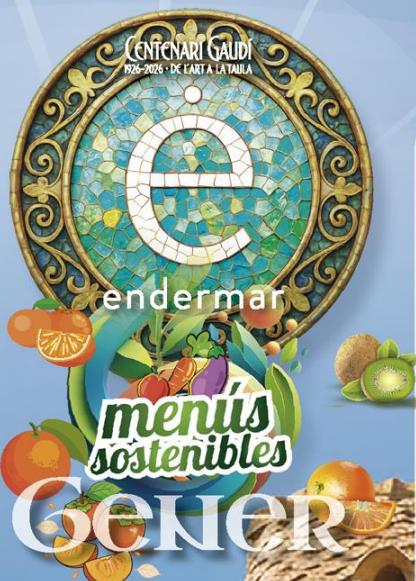




HOLA 2026! 🌟🌟

Estrenem l'any amb energia!
Les mandamines són petits sols plens de vitamina C
El fred? No passa res!
Les sopes i llegums ens fan una abraçada calenta per dins. 🥰
Aquest curs, mengem amb alegria 🌟

Bon profit i Felix Any! 🥰

Hola, soc CAROTEN!
Benvinguts al 2026, any nou de sabors, cultura, salut i alegria compartida.

Bons Hàbits! Reforça't amb cítrics i verdures d'hivern locals, perquè la vitamina C protegeix les teves defenses i celebra productes de proximitat. B+

endermar

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

ESCOLA SALESIANES DE SEPÚLVEDA BASAL

CASA BATLLÓ
CENTENARI GAUDÍ
1926-2026 • DE L'ART A LA TAULA

12	Paella vegetal (pèsols, ceba i pebrot vermell) Trita de pernil dolç amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita del temps	13	Crema de verdures de temporada (pastanaga i porros) Salsitxes de porc a la planxa patates panaderes Fruita del temps	14	Cigrans estofats amb ceba i pebrots Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i pa integral	15	Espaguetis integrals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives) logurt sostenible natural sense sucre	16	Mongeta verda amb patata Gall dindi a l'allet amb saltat d'arròs i verdures (carbassa i ceba) Fruita del temps
19	Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	20	Mongetes blanques guisades amb verdures (col i pastanaga) Trita de patata amb amanida (enciam, olives i tomàquet) Fruita del temps	21	Sopa de peix amb fideus Llom arrebossat amb verdures saltades (ceba i pastanaga) logurt sostenible natural sense sucre	22	Patates al gratén (beixamel i formatge) Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	23	Crema de carbassó amb crostons Ragú de gall dindi amb xampinyons i ceba Fruita del temps i pa integral
26	Mongeta verda amb patata Mandonguilles mixtes amb sofregit de tomàquet i pastanaga Fruita del temps	27	Crema de carbassa amb crostons Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	28	Sopa de l'àvia amb pistons Rap amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrots i albergínia) Fruita del temps i pa integral	29	Llenties estofades amb porros i carbassó Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	30	DON BOSCO Arròs amb tomàquet Pizza de pernil dolç i formatge Refresc Natilla de vainilla

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 3-8 anys: Primera setmana 570 kcal, HC 66g, Lip. 18g, Prot. 36g – Segona setmana 591 kcal, HC 69g, Lip. 18.5g, Prot. 37g – Tercera setmana 581 kcal, HC 68g, Lip. 18g, Prot. 36.7g – Quarta setmana 595 kcal, HC 68g, Lip. 19g, Prot. 38g – Cinquena setmana 612 kcal, HC 71g, Lip. 20g, Prot. 37g.

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 9-13 anys: Primera setmana 738 kcal, HC 81g, Lip. 26g, Prot. 45g – Segona setmana 743 kcal, HC 78g, Lip. 27g, Prot. 47g – Tercera setmana 737 kcal, HC 79g, Lip. 26g, Prot. 46.7g – Quarta setmana 739 kcal, HC 77.8g, Lip. 28g, Prot. 43.9g – Cinquena setmana 778 kcal, HC 82.4g, Lip. 28.7g, Prot. 47.6g.

2026

STOP MALBARATAMENT

ESTALVI D'AIGUA

MENÚ ESPECIAL

INTEGRAL

PA INTEGRAL

DENOMINACIÓ D'ORIGEN

PEIX FRESC

NOVA RECEPTA

PROTEÍNA VEGETAL

ECOLÒGIC

KM 0

BENESTAR ANIMAL

ELABORACIÓ CASOLANA