

INTRODUCCIÓ

Els col·legis Salesià de Sant Josep (Salesians Rocafort) i Maria Auxiliadora (Salesianes Sepúlveda) us presentem l'oferta conjunta d'activitats educatives fora de l'horari lectiu previstes per al curs 2019-20, adreçades als alumnes d'ambdós centres i a les seves famílies.

Les escoles, les seves AMPA, el Santuari de Maria Auxiliadora, el Centre Juvenil Salesians Rocafort (conformat per l'Esplai i Centre Juvenil La Nivaira i G.A.T.S. -Grup Amateur de Teatre Salesià) i les entitats GTR (Grup de Teatre Salesians de Rocafort), la Cooperativa Naïfar i la Coral Xaragall hem dissenyat una oferta educativa per al temps de lleure dels alumnes que contribueix a la seva educació integral i a la creació d'una xarxa de relació entre totes les persones vinculades a les dues obres salesianes.

Cap de les activitats proposades persegueix l'èxit individual. Ben al contrari pretenen desvetllar actituds de treball en equip, enfortir la relació entre els participants i contribuir a la maduració personal dels alumnes.

Les activitats estan ordenades per tipologia i per les edats a qui s'ofereixen. Les activitats que es realitzen al Col·legi Salesià Sant Josep les identificareu amb les sigles "ROC" en el codi de l'activitat, mentre que les que es realitzen al Col·legi Maria Auxiliadora per les sigles "CMA".

Determinades activitats compten amb un servei de monitors que porten els alumnes d'una escola a l'altra abans de començar l'activitat (consulteu amb el responsable de l'activitat).

INSCRIPCIONS

Els alumnes del Col·legi Salesià de Sant Josep i del Col·legi Maria Auxiliadora tenen prioritat absoluta en la inscripció a les activitats. En el cas que hi hagi places vacants sense cobrir, s'obrirà un nou període d'inscripció per nois i noies d'altres centres.

Les inscripcions es faran amb **la butlleta d'inscripció**, que estarà disponible a la recepció de les dues escoles i a les pàgines web. El lliurament de la butlleta d'inscripció, amb el codi o codis corresponents a l'activitat o activitats demanades, s'haurà de fer a la **recepció de l'escola, excepte en el cas de La Nivaira**.

• **Períodes d'inscripció a les activitats de Naïfar:**

- Renovació de la inscripció per participants: fins el 12 de setembre.
- Noves inscripcions d'alumnes..... del 12 al 20 de setembre.
(d'acord amb les places lliures i per ordre de presentació)
- Nois i noies d'altres centres del 12 al 20 de setembre.

Es respectarà la data de lliurament a l'hora de confeccionar els grups.

A la butlleta d'inscripció cal que hi adjunteu una fotocòpia de la targeta sanitària (CATSALUT).

Baixes: Qualsevol participant a les activitats que per algun motiu vulgui donar-se de baixa haurà d'omplir el full de sol·licitud de baixa que el podreu recollir al despatx d'activitats i entregar-lo abans del dia 25 del mes corresponent.

• **Períodes d'inscripció a les activitats de teatre de G.A.T.S.:**

- Renovació: Des del 17 de juny fins el 31 de juliol.
- Noves inscripcions: Finalitzaran el 21 de setembre. Si se supera el nombre màxim de participants (25 persones) abans de l'1 de setembre, es tancarà el grup.

• **Períodes d'inscripció a les activitats d'anglès (només Salesians Rocafort):**

S'iniciaran al juny i finalitzaran el 20 de setembre. Trobareu els formularis de West One a la recepció

QUADRE – RESUM

ACTIVITAT	P3	P4	P5	EP 1r	EP 2n	EP 3r	EP 4t	EP 5è	EP 6è	ESO 1r-2n	ESO 3r-4t	BAT
ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE												
Esplai i Centre Juvenil La Nivaira				X	X	X	X	X	X	X	X	X
ACTIVITATS ESPORTIVES												
Jocs i esports	X	X										
Multiesport			X	X								
Escola Bàsquet					X							
Escola Futbol Sala					X							
Futbol Sala						X	X	X	X	X	X	X
Bàsquet						X	X	X	X	X	X	X
Patinatge				X	X	X	X	X	X			
Dansa moderna			X	X	X	X	X	X	X			
Dansa clàs.- Ballet		X	X	X	X	X	X	X	X			
Gim. Rítmica				X	X	X	X	X	X			
Capoeira				X	X	X	X	X	X			
Zumba		X	X	X						X	X	X
Ioga				X	X	X	X	X	X			
Natació (M. Aux.)				X	X	X	X	X	X			
Atletisme										X	X	X
ACTIVITATS D'ARTS ESCÈNIQUES												
Taller de Teatre			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Teatre Juvenil											X	X
ACTIVITATS D'ANIMACIÓ PASTORAL												
Catequesi						X	X					
Grups Amics								X	X	X		
Grups Foc											X	
Grups Joves												X
ACTIVITATS D'ARTS PLÀSTIQUES												
Art Attack				X	X	X	X	X	X			
Papiroflexia Origami				X	X	X	X	X	X	X	X	
Dibuix i pintura						X	X	X	X	X	X	
ACTIVITATS MUSICALS												
Música				X	X	X	X	X	X			
Cant Coral				X	X	X	X					
ALTRES ACTIVITATS												
Aula Matinal	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Robòtica (ROC)				X	X	X	X	X	X			
Jocs de taula (ROC)	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Anglès (ROC)				X	X	X	X	X	X	X	X	

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE.....	4
Esplai (EP).....	4
Centre Juvenil (A partir de 1r d'ESO).....	4
AULA MATINAL (EI i EP)	4
ACTIVITATS ESPORTIVES	5
Activitats d'iniciació esportiva (EI, 1r i 2n d'EP).....	5
Futbol Sala (EP, ESO i BAT)	6
Bàsquet (EP, ESO i BAT)	7
Patinatge (EP)	8
Dansa moderna (P5 i EP)	8
Dansa clàssica – Ballet (P4, P5 i EP)	8
Gimnàstica rítmica (EP)	9
Arts marcial brasileres (Capoeira) (5è, 5è EP, ESO).....	9
Zumba (P4, P5 , 1r EP i BAT).....	9
loga (EP)	9
Natació (EP Maria Auxiliadora).....	10
Iniciació i tecnificació a l'atletisme (ESO i BAT)	10
ACTIVITATS D'ARTS ESCÈNIQUES.....	11
Taller de Teatre (EP i fins a Batxillerat).....	11
Teatre Juvenil (A partir de 3r d'ESO)	11
ACTIVITATS D'ANIMACIÓ PASTORAL.....	12
Catequesi (3r i 4t d'EP).....	12
Grups Amics i Foc (A partir de 5è d'EP fins a 4t d'ESO)	12
Grups Joves (BAT)	13
ACTIVITATS D'ARTS PLÀSTIQUES.....	13
Art Attack (EP).....	13
Dibuix i pintura (EP i ESO).....	13
ACTIVITATS MUSICALS	14
Música (EP)	14
Cant Coral: Infants (1r a 4t d'EP)	14
ALTRES ACTIVITATS.....	14
Robòtica (EP)	14
Anglès (EP Salesians Rocafort i ESO).....	15
ACTIVITATS PER ALS PERÍODES DE VACANCES	15
ACTIVITATS PER A PARES I MARES	16

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

El **Centre Juvenil Salesians Rocafort**, consta de dues àrees. **L'Esplai i Centre Juvenil La Nivaira** és l'àrea que pretén cobrir l'espai d'educació en el temps lliure, o a través del temps de lleure. Sempre des de la pedagogia salesiana, el centre està organitzat en dues seccions, infantil i juvenil, amb espais i dinàmiques diferenciades i adequades a cada edat.

Ens trobem els dissabtes a la tarda, i entre les nostres activitats hi ha sortides per la ciutat, excursions de cap de setmana, jocs als nostres locals...

I a l'estiu organitzem colònies i/o campaments.

Contacte: lanivaira.rocafort@salesians.cat

ESPLAI

PRIMÀRIA	LA NIVAIRA - PETITS (1r a 3r EP) Data d'inici: A principis d'octubre Horari: algun divendres de 17.00 a 19.00 i dissabtes de 17.00 a 20.00	Preu: 60 € (Quota anual)
	LA NIVAIRA - MITJANS (4t a 6è EP) Data d'inici: A principis d'octubre Horari: algun divendres de 17.00 a 19.00 i dissabtes de 17.00 a 20.00	Preu: 60 € (Quota anual)

CENTRE JUVENIL

ESO - BAT	LA NIVAIRA - GRANS (1r a 3r ESO) Data d'inici: A principis d'octubre Horari: algun divendres de 17.00 a 19.00 i dissabtes de 17.00 a 20.00	Preu: 60 € (Quota anual)
	LA NIVAIRA - JOVES (4t ESO i Batxillerat) Data d'inici: A principis d'octubre Horari: algun divendres de 17.00 a 19.00 i dissabtes de 17.00 a 21.00	Preu: 60 € (Quota anual)

Les inscripcions es formalitzaran el mes de setembre, mitjançant els formularis de La Nivaira el dia s'informarà a través de cartells informatius.

AULA MATINAL

L'aula matinal és un servei que s'ofereix a totes aquelles famílies que no poden portar els seus fills a les 9 del matí a l'escola, i que necessiten deixar-los abans. Els nens són acollits per un monitor que s'està amb ells fins a les 9, i els proposa jocs o activitats per a passar aquesta estona de la manera més activa possible. Els més grans aprofiten per acabar alguna feina escolar que tinguin pendent o per estudiar.

EI i EP	Codi i grup: CMA-001. Aula Matinal (P3-6è EP) Data d'inici: 12 de setembre Horari: Tots els dies de 8 a 9 del matí Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: a partir de 10 nens/nenes	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Mensual
----------------	--	---

ACTIVITATS ESPORTIVES

Les activitats esportives tenen una llarga tradició en les escoles salesianes. A través de l'esport els nens i joves no només es desenvolupen en l'aspecte físic, sinó que també s'aprenen un bon grapat d'hàbits saludables i un bon conjunt de valors, com la cooperació, el treball en equip, el respecte, acceptació de l'altre, etc.

Pels alumnes més grans s'ofereix la possibilitat de la competició en lligues escolars i finalment en l'esport federat (futbol i bàsquet).

La majoria de les activitats esportives estan coordinades per Naïfar SCCL. Els responsables són l'Oriol Güell, Mateo López (Bàsquet) i Marc A. (Futbol Sala).

Contacte: oriol@fagut.cat (Oriol), mat8bcn@gmail.com (Mateo) , marc.alegre1@gmail.com (Marc)

ACTIVITATS D'INICIACIÓ ESPORTIVA

JOCES I ESPORTS

Jugar, divertir-se, gaudir moure's... El primer contacte amb els hàbits i normes bàsiques del/de la futura esportista. ABC de l'esport.

P3 - P4	Codi i grup: ROC-001. Jocs i esports P-3/P-4 Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral
----------------	--	--

MULTIESPORT

Ja són grans, fem esports individuals i col·lectius i per què no! patinatge. L'esport no és només jugar, també és aprendre, millorar, treballar per un objectiu i sentir-se cada cop millor quan guanyes o perds i quan aprens a perdre o a guanyar.

P5	Codi i grup: ROC-002. Multiesport P-5 Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/15	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral
1r EP	Codi i grup: ROC-003. Multiesport 1r EP Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/15	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral

ESCOLA DE L'ESPORT

Pas previ a l'esport d'equip. Ens centrem en un únic esport per treballar la seva tècnica específica. Introducció del joc i les normes a través de trobades amb altres equips.

2n EP	Codi i grup: CMA-002. Escola de l'esport BÀSQUET Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 8/15	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-004. Escola de l'esport FUTBOL SALA Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 8/15	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral

FUTBOL SALA

Esport col·lectiu on a partir dels controls, passis, xuts, conduccions millorarem la competència motriu tant individual com col·lectiva. Les habilitats motrius específiques del futbol sala van implícites des del principi en tots els àmbits que treballem, en la tècnica i tàctica individual i col·lectiva.

Una manera de passar-ho fent un esport col·lectiu de cooperació on hem de saber acceptar i gaudir d'unes regles, d'uns companys, d'uns equips contraris.... ser disciplinats i esforçar-nos per assolir objectius tant individuals com col·lectius.

Els equips d'educació primària (a partir de 3r) participen a la lliga escolar de Barcelona i els d'ESO participen a les lligues federades a nivell de tot Catalunya.

PRIMÀRIA	Codi i grup: ROC-005. Futbol Sala Prebenjamí (3r EP) Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-006. Futbol Sala Benjamí (4t EP) Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-007. Futbol Sala Prealeví (5è EP) Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-008. Futbol Sala Aleví (6è EP) Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
ESO	Codi i grup: ROC-009. Futbol Sala Preinfantil (1r ESO) Data d'inici: 2 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.45 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 43,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-010. Futbol Sala infantil (2n ESO) Data d'inici: 2 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.45 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 43 € Cobrament: Trimestral *el preu pot variar segons la categoria
	Codi i grup: ROC-011. Futbol Sala Cadet (3r i 4t ESO) Data d'inici: 3 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 19.45 a 21.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 43 € Cobrament: Trimestral *el preu pot variar segons la categoria
BAT	Codi i grup: ROC-012. Futbol Sala Juvenil (1r-2n Bat) Data d'inici: 2 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 19.45 a 21.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc A.) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 47,00 € Cobrament: Trimestral *el preu pot variar segons la categoria

BÀSQUET

L'esport col·lectiu de la cistella. La competència motriu a través del bot, el tir, el llançament cap a la millora individual i col·lectiva. Una manera de passar-ho bé fent un esport atractiu i de cooperació. Iniciar-se a unes regles, sortir a jugar amb altres escoles, competir..

PRIMÀRIA	Codi i grup: ROC-013. Pre-Minibàsquet (3r-4t EP) Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-014. Minibàsquet (5è-6è EP) Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 39,00 € Cobrament: Trimestral
ESO	Codi i grup: ROC-015. Bàsquet Pre Infantil Masculí (1r ESO) Data d'inici : 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 18.15 a 19.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 43,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-016. Bàsquet Pre Infantil Femení (1r ESO) Data d'inici : 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 18.15 a 19.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 43,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-017. Bàsquet Infantil Masculí (2n ESO) Data d'inici : 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 19.00 a 20.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 43,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-018. Bàsquet Infantil Femení (2n ESO) Data d'inici : 17 de setembre Horari : dimarts i dijous, de 19.00 a 20.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 43,00 € Cobrament: Trimestral
BATXILLERAT	Codi i grup: ROC-019. Bàsquet Cadet / Júnior Femení (3r-4t ESO + BAT) Data d'inici: 3 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 20.00 a 21.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 47,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-020. Bàsquet Cadet / Júnior Masculí (3r-4t ESO + BAT) Data d'inici: 2 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 20.00 a 21.15 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 47,00 € Cobrament: Trimestral
ANTICS ALUMNES	Codi i grup: ROC-021. Bàsquet SOTS-21 Masculí Data d'inici: 2 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 20.45 a 22.00 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 47,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-022. Bàsquet SOTS-21 Femení Data d'inici: 3 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 20.45 a 22.00 Responsable de l'activitat: Naïfar (Mateo) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 47,00 € Cobrament: Trimestral

PATINATGE

Esport individual que es centra igual que tots en l'autosuperació i el millorar dia a dia. Estem en la disciplina i la cultura de l'esforç per aconseguir l'aprenentatge d'habilitats motrius específiques del patinatge. **El primer dia es farà una prova de nivell**

PRIMÀRIA	Codi i grup: ROC-024. Patinatge (GRUP Iniciació) Data d'inici: 4 d'octubre Horari: divendres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral
	Codi i grup: ROC-024. Patinatge (GRUP Avançat) Data d'inici: 4 d'octubre Horari: divendres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral

DANSA MODERNA

Esport individual que es centra en l'aprenentatge i la millora diària. Ens hem d'esforçar per assolir els objectius personals de superació i per adquirir les habilitats motrius específiques de la dansa moderna.

P-5, 1r, 2n EP	Codi i grup: CMA-003. Dansa Moderna Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 36 € Cobrament: Trimestral
3r, 4t, 5è, 6è EP	Codi i grup: CMA-004. Dansa Moderna Data d'inici: 17 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 36 € Cobrament: Trimestral

DANSA CLÀSSICA-BALLET

L'objectiu d'aquesta activitat és que els alumnes obtinguin la disciplina de la dansa, on sobretot hi treballaran la coordinació entre el moviment i la música.

Treballem elements com l'elasticitat, la col·locació del cos i el treball en grup, es realitzaran petites coreografies i exercicis individuals.

P4 / P5	Codi i grup: CMA-005. Ballet Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral
Primària	Codi i grup: CMA-006. Ballet Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Esport individual que es centra en l'aprenentatge i la millora diària. Ens hem d'esforçar per assolir els objectius personals de superació i per adquirir les habilitats motrius específiques de la gimnàstica rítmica tals com: coordinació, elasticitat, llançaments...

PRIMÀRIA	Codi i grup: CMA-007. Gimnàstica Rítmica Data d'inici: 16 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/15	Preu mensual: 36 € Cobrament: Trimestral
----------	--	---

ARTS MARCIALS BRASILERES (CAPOEIRA)

La capoeira va dirigida al desenvolupament d'habilitats per aconseguir un equilibri tant físic com mental, proporcionant un autoconeixement de les pròpies capacitats, així com l'enfortiment de les parts del cos que ho necessitin. Així és millora la resistència, la mobilitat articular, els reflexes, la capacitat cardiovascular i l'aspecte postural.

4t, 5è, 6è	Codi i grup: ROC-025. Capoeira Data d'inici: 2 d'octubre Horari: dimecres de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral
ESO	Codi i grup: ROC-026. Capoeira Data d'inici: 2 d'octubre Horari: dimecres de 18.30 a 19.45 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral

ZUMBA

Activitat física molt activa i divertida que combina l'exercici amb coreografies de balls i músiques actuals. Perfecte per a nens i nenes que volen divertir-se exterioritzant la seva energia, alhora que treballen en equip també augmenten la seva autoestima i confiança i fan ús de la seva creativitat, imaginació, coordinació i equilibri.

P4, P5 i 1r EP	Codi i grup: ROC-027. Zumba Data d'inici: 3 d'octubre Horari: dijous, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral
1r ESO- 2n BAT	Codi i grup: ROC-028. Zumba Data d'inici: 30 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/15	Preu mensual: 36 € Cobrament: Trimestral

IOGA

Classes de ioga per a nens i nenes de primària, impartit per professionals especialitzats en infants. A través del moviment i la música els nens milloren la capacitat de concentració, aprenen a relaxar-se i milloren la postura corporal.

PRIMÀRIA	Codi i grup: CMA-900. Ioga Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Un dia de la setmana a convenir Responsable de l'activitat: AMPA Maria Auxiliadora Nombre de participants: Per determinar	Preu mensual: 22,00 €
-----------------	--	------------------------------

NATACIÓ (Només alumnat de Maria Auxiliadora, Responsable activitat: Esportiu Rocafort)

Aprendre a desenvolupar-se en el medi aquàtic, millorant progressivament la tècnica i l'estil. Activitat en conveni amb l'Esportiu Rocafort. Hi ha un servei de monitors que portaran els alumnes des de l'escola fins l'Esportiu. A la sortida, caldrà que les famílies els recullin directament a l'Esportiu.

PRIMÀRIA Responsable de l'activitat: Esportiu Rocafort	Codi i grup: CMA-901. Natació 1r-2n EP Data d'inici: 3 d'octubre Horari: Dc 17.15-18:15	Preu: 66 € per trimestre
	Codi i grup: CMA-902. Natació 3r-4t EP Data d'inici: 5 d'octubre Horari: Dv 17.15-18:15	Preu: 66 € per trimestre
	Codi i grup: CMA-903. Natació 5è-6è EP Data d'inici: 1 d'octubre Horari: DI 17.15-18:15	Preu: 66 € per trimestre

INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ A L'ATLETISME

Un any més oferim aquesta activitat als alumnes d'ESO i Batxillerat que vulguin iniciar-se o continuar l'experiència en el món de l'atletisme (curses, salts, llançaments...) en conveni amb l'**Agrupació Atlètica Catalunya**, que és qui es fa responsable dels entrenaments i el desenvolupament de l'activitat.

Els entrenaments es realitzaran a l'Estadi Municipal Joan Serrahima.

Contacte: joan.detejada@salesians.cat

ESO - BAT	<p>Codi i grup: ROC-901. Iniciació i tecnificació a l'atletisme</p> <p><u>Modalitat A: Entrenaments amb Salesians Rocafort (A.A. Catalunya)</u></p> <p>Aquesta modalitat es realitzarà sempre que hi hagi un nombre mínim de nois i noies d'uns 10-15 participants per nivell (2n o 4t d'ESO).</p> <ul style="list-style-type: none">• Inici: Segona quinzena de setembre• Categoria: Nois i noies de 2n d'ESO i/o 4t d'ESO.• Horari: Dimecres de 15.30 a 17.30 hores. Si cal, es pot aprofitar els divendres (sortida a les 15.00 i arribada a les 18.00 aproximadament)• Quotes amb l'A.A Catalunya: 2 quotes quadrimestrals de 50 €. <p><i>Per preparar la participació a la "Trobada Atlètica Intersalesiana", hi haurà entrenaments altres dies, a concretar amb els participants de 2n i 4t d'ESO.</i></p> <p>Coordinador de l'activitat: Joan de Tejada Nombre de participants: Entre 15 i 20 persones per grup.</p> <p><u>Modalitat B: Entrenaments amb l'A.A. Catalunya (Grup d'Iniciació-Tecnificació)</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Inici: Principis de setembre (qualsevol edat i curs)• Horari: Dies i horaris segons grups de cada especialitat, habitualment de 18.00 a 20.00 hores, segons nivell i entrenadors.• Cost de la Inscripció: Pendent de concretar. Inclou el passi, la fitxa federada i la roba d'entrenament i competició.• Quotes: Pendants de concretar. <p>Coordinadors de l'activitat: Manel Castro i Ricard Llorens (A.A. Catalunya) Informació: Joan de Tejada</p> <p style="text-align: right;">En començar el curs es concretaran les dades pendents.</p>
-----------	---

ACTIVITATS D'ARTS ESCÈNIQUES

Les activitats d'arts escèniques tenen una llarga tradició a l'escola dels Salesians. Per una banda el grup **GATS**, l'altra àrea del **Centre Juvenil Salesià Rocafort**, organitza des de fa més de 20 anys els tallers de teatre per als nens, nenes i joves de l'escola i per als alumnes més grans, es treballa conjuntament amb el grup **GTR**, que ofereix des de fa més de 30 anys la possibilitat d'integrar-se en un grup de teatre i desenvolupar altres competències fins a arribar a poder ser corresponsable de la seva gestió.

TALLER DE TEATRE

El taller de teatre és quelcom més que una activitat extraescolar: és un grup de teatre amb ànima d'esplai. L'objectiu dels tallers van més enllà de treballar els aspectes individuals i col·lectius que pressuposen formar part d'un grup de teatre – treballar els aspectes personals i grupals (l'expressió corporal, la dicció...), així com els aspectes tècnics que comporta (decorats, vestuari...) – si no també acompanyar en el desenvolupament de les habilitats socials i el creixement personal dels destinataris.

Els tallers no estan dividits per edats (les indicades són només orientatives), i el grup màxim de nens i nenes que s'acceptaran serà de 30 per taller (per ordre d'inscripció).

El preu del taller serveix per a cobrir les posades en escena, les sortides al teatre, la formació dels animadors, etc.. L'equip de monitors és voluntari, educant des del carisma salesià i sota una òptica cristiana, i no percep cap tipus d'ajut econòmic.

Activitat coordinada per l'àrea G.A.T.S. del Centre Juvenil Salesians Rocafort (CJSR)

Contacte: gatsrocafort@gmail.com

P5 i 1r-4t EP	Codi i grup: ROC-101. Teatre Taller I Data d'inici: 12 de setembre Horari: Dilluns i dimecres de 17.00 a 19.00 h Responsable de l'activitat: G.A.T.S. Nombre de participants: Màxim de 30	Preu mensual: 30 € Trimestral: 95 €
5è EP - 2n ESO	Codi i grup: ROC-102. Teatre Taller II Data d'inici: 13 de setembre Horari: Dimarts i dijous de 17.00 a 19.00 h Responsable de l'activitat: G.A.T.S. Nombre de participants: Màxim de 30	Preu mensual: 30 € Trimestral: 95 €
3r ESO - 2n BAT	Codi i grup: ROC-102. Teatre Taller III Data d'inici: 1 d'octubre Horari: Dijous o divendres de 17.00 a 20.30 h (a concretar) Responsable de l'activitat: G.A.T.S. Nombre de participants: Màxim de 30	Preu quadrimestral: 50 €

TEATRE JUVENIL

Pels alumnes més grans (3r i 4t ESO i Batxillerat) la proposta és formar part del grup de teatre amateur de l'escola (GTR). En aquest grup d'amics es potencia el treball en equip, el respecte pel treball i pel temps dels demés i l'esforç personal per superar els reptes. Aquesta és la raó per la qual sempre ha estat una activitat gratuïta, que es manté activa gràcies a l'esforç dels qui hi participen. Per damunt del fet d'estrenar una obra de teatre sempre estarà l'objectiu educatiu d'aprendre dels altres i ensenyar als altres.

La intenció del GTR és modelar bones persones a la vegada que es treballen tècniques teatrals com l'expressió corporal, la dicció, la il·luminació o la creació de decorats.

Contacte: chimfrost@gmail.com

3r ESO- BAT	Codi i grup: ROC-150. Teatre GTR Data d'inici: 20 de setembre Horari: Divendres de 17 a 21 h. Responsable de l'activitat: GTR	Activitat gratuïta
------------------------	--	---------------------------

ACTIVITATS D'ANIMACIÓ PASTORAL

CATEQUESI

La catequesi comença a 3r de Primària i és preparatòria per a la primera comunió, que se celebra a finals de 4t de Primària. Els nens, un cop han fet la comunió se'ls convida a continuar a la catequesi, que més tard tindrà continuïtat amb els grups AMICS i FOC, grups de reflexió cristiana a la ESO i al Batxillerat.

Activitat coordinada pel Santuari de Maria Auxiliadora i el col·legi Maria Auxiliadora.

3r EP	Codi i grup: ROC-401. Catequesi I (Rocafort) Data d'inici: 3 d'octubre Horari: Dijous de 17.15 a 18.15 hores Responsable de l'activitat: Santuari de Maria Auxiliadora	Preu: El cost del material
	Codi i grup: CMA-401. Catequesi I (M. Auxiliadora) Data d'inici: 1 d'octubre Horari: Dimarts de 17.15 a 18.15 hores Responsable de l'activitat: Col·legi Maria Auxiliadora	Preu: El cost del material

4t EP	Codi i grup: ROC-402. Catequesi II (Rocafort) Data d'inici: 3 d'octubre Horari: Dijous de 17.15 a 18.15 hores Responsable de l'activitat: Santuari de Maria Auxiliadora	Preu: El cost del material
	Codi i grup: CMA-402. Catequesi II (M. Auxiliadora) Data d'inici: 3 d'octubre Horari: Dijous de 17.15 a 18.15 hores Responsable de l'activitat: Col·legi Maria Auxiliadora	Preu: El cost del material

GRUPS AMICS I FOC

Dins de l'itinerari de formació cristiana oferim la possibilitat de continuar el camí iniciat en la preparació per a la primera comunió: Els grups AMICS i els grups FOC (Fem Opcions Cristianes) són grups per a reflexionar i créixer humanament i cristiana. A part de la seva reunió setmanal participen en trobades amb nois/es de la seva edat.

5è - 6è EP	Codi i grup: ROC-403. Grup Amics I (5è EP) Data d'inici: 2a setmana d'octubre Horari: Un dia a concretar, de 14.00 a 15.00 hores Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort
	Codi i grup: ROC-404. Grup Amics II (6è EP) Data d'inici: 2a setmana d'octubre Horari: Un dia a concretar, de 14.00 a 15.00 hores Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort
	Codi i grup: CMA-403. Grup Amics (5è i 6è EP) Data d'inici: 8 d'octubre Horari: Dilluns, de 13.00 a 14.00 hores Responsable de l'activitat: Col·legi Maria Auxiliadora
1r - 2n ESO	Codi i grup: ROC-405. Grup Amics III (1r ESO) Data d'inici: 2a setmana d'octubre Horari: Un dia a concretar (probablement dimecres de 15.00 a 16.30 hores) Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort
	Codi i grup: ROC-406. Grup Amics IV (2n ESO) Data d'inici: 2a setmana d'octubre Horari: Un dia a concretar (probablement dimecres de 15.00 a 16.30 hores) Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort
3r - 4t ESO	Codi i grup: ROC-407. Grup Foc I (3r ESO) Data d'inici: 7 d'octubre Horari: Un dia a concretar (probablement divendres de 15.00 a 16.30 hores) Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort
	Codi i grup: ROC-408. Grup Foc II (4t ESO) Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Un dia a concretar (probablement divendres de 15.00 a 16.30 hores) Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort

GRUPS JOVES

Continuant l'itinerari de formació cristiana, els GRUPS JOVES són formats per nois i noies amb inquietuds cristianes que es troben per compartir vida.

BATXILLERAT	Codi i grup: ROC-409. Grup Joves I (1r BAT) Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Divendres tarda/vespre Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort	S'oferirà la possibilitat de crear un grup per preparar el sagrament de la Confirmació.
	Codi i grup: ROC-410. Grup Joves II (2n BAT) Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Divendres tarda/vespre Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort	

ACTIVITATS D'ARTS PLÀSTIQUES

Amb l'oferta d'activitats agrupades en aquest epígraf, pretenem, d'una forma lúdica i distesa, ajudar a descobrir en els nens i nenes totes aquelles habilitats relacionades amb les arts plàstiques. Totes les activitats estan coordinades per Naïfar.

Contacte: oriol@fagut.cat

ART ATTACK

L'objectiu de l'activitat és l'aprofundiment i l'ampliació de les tècniques apreses a l'escola de manera lúdica. Partirem dels materials propis del modelat en 3 dimensions com la plastilina, el fang i el paper maché. Descobrirem les possibilitats que ens ofereixen els nous materials i tècniques per dur a terme estimulants exercicis com la construcció d'una titella, la creació d'una escultura de grans dimensions i la creació d'una portada d'un llibre.

INFANTIL	Codi i grup: ROC-029. Art Attack INFANTIL Data d'inici: 30 de setembre Horari: dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral
1r-6è EP	Codi i grup: CMA-008. Art Attack Data d'inici: 30 de setembre Horari: dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: 36,00 € Cobrament: Trimestral

PAPIROFLÈXIA (ORIGAMI DES DEL COR)

A través d'aquesta tècnica creativa i relaxant connectem amb les emocions i els sentiments i gaudim de la gran diversitat de beneficis que ens aporta, desenvolupant i afavorint la socialització, atenció, la memòria, coordinació, motricitat fina i la paciència.

PRIMÀRIA ESO	Codi i grup: CMA-009. Origami Data d'inici: 1 d'octubre Horari: dimarts i dijous de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 36 € Cobrament: Trimestral
---------------------	--	---

DIBUIX I PINTURA

Treball de les tècniques i procediments més habituals de l'expressió plàstica –dibuix del natural, pintura a l'oli o a l'aquarel·la– i d'altres més específics –gravat, tremp acrílic...–. Aquesta activitat va orientada a totes aquelles persones que desitgin aprofitar i desenvolupar les seves capacitats en aquesta àrea.

PRIMÀRIA ESO	Codi i grup: CMA-010. Dibuix i Pintura Data d'inici: 3 d'octubre Horari: Dijous de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 10/12	Preu mensual: 21,00 € Cobrament: Trimestral
---------------------	---	--

ACTIVITATS MUSICALS

MÚSICA

En aquesta activitat es pretén millorar, a través de la formació musical, la capacitat d'aprenentatge, desenvolupament mental i motriu, la concentració, la sensibilització i la memòria.

En un àmbit educatiu i lúdic, aconseguirem l'harmonització de totes les facultats humanes a partir de diferents instruments....

1r-2n-3r EP	Codi i grup: ROC-030. Música (Guitarra) Data d'inici: 4 d'octubre Horari: Divendres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 42 € Cobrament: Trimestral
4t-5è-6è EP	Codi i grup: ROC-031. Música (Guitarra) Data d'inici: 4 d'octubre Horari: Divendres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 42 € Cobrament: Trimestral

CANT CORAL: INFANTS

El Cant Coral és una activitat de molta tradició a Catalunya, que ajuda a que els cantaires coneguin millor el seu cos i aprenguin el valor del treball en equip. Malgrat portar molts anys sense poder realitzar aquesta activitat, l'oferim amb l'objectiu de constituir un nucli de nens i nenes que vulguin gaudir de la música i de cantar en harmonia amb els seus amics.

1r-4t EP	Codi i grup: ROC-909. Coral Infantil Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Un dia de la setmana a convenir Responsable de l'activitat: Salesians Rocafort Nombre de participants: 8/12	Preu mensual: Per determinar
-------------	--	-------------------------------------

ALTRES ACTIVITATS

ROBÒTICA

Aquesta activitat està adreçada a tots aquells nens i nenes que tinguin interès per la ciència, la tecnologia, la programació informàtica, les matemàtiques i la geometria. A partir del treball en equip, resoldrem problemes i aprendrem diverses competències realitzant una tasca motivadora per a tots.

1r-2n EP	Codi i grup: ROC-032. Robòtica Data d'inici: 4 d'octubre Horari: Divendres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 35 € Cobrament: Trimestral
3r-4t EP	Codi i grup: ROC-033. Robòtica Data d'inici: 1 d'octubre Horari: Dimarts, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 35 € Cobrament: Trimestral
5è-6è EP	Codi i grup: ROC-034. Robòtica + Mecanografia Data d'inici: 4 d'octubre Horari: Divendres, de 17.15 a 18.30 hores Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/12	Preu mensual: 35 € Cobrament: Trimestral

JOCS DE TAULA

Estem vivint en una societat on les noves tecnologies ens absorbeixen per complet. Això ens fa oblidar jocs de taula tradicionals que molts nens i nenes ni coneixen.

A través dels jocs de taula els nens i nenes poden desenvolupar el seu pensament creatiu, així com el social i emocional. El context del joc pot esdevenir un àmbit rellevant per l'aprenentatge.

Jugant s'aprèn a viure, conviure i compartir.

INFANTIL PRIMÀRIA	Codi i grup: ROC-035.Jocs de taula	Preu mensual: 21 €
	Data d'inici: 4 d'octubre	
	Horari: Divendres de 17.15 a 18.30 hores	Cobrament: Trimestral
	Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc)	
	Nombre de participants: 10/12	

ANGLÈS (Només alumnes Salesians Rocafort)

L'anglès s'ofereix com una activitat extraescolar per a aquells alumnes que volen millorar el seu nivell de competència, tant l'oral com l'escrit. La manera de treballar (petits grups, ambient distès, jocs, cançons) ofereix la possibilitat d'anar consolidant els aprenentatges que s'han iniciat a l'escola. Els progressos de l'alumne s'avaluen amb exàmens escrits i orals, i també amb informes trimestrals.



L'anglès extraescolar està promogut per l'AMPA de Salesians Rocafort i està impartit per professorat especialitzat de l'acadèmia d'idiomes "WEST-ONE". Els professors són titulats, nadius britànics i experimentats. El nombre de grups i els nivells s'establiran segons el nombre d'alumnes inscrits.

El 26 de setembre a les 14.00 h es farà una prova de nivell per a les noves incorporacions (excepte els de 1r d'EP).

EP i ESO (Rocafort)	Codi i grup: ROC-301. Anglès	Preu mensual: 51,00 € (+ despeses de material a l'octubre)
	Data d'inici: 7 d'octubre	
	Horari: Dilluns i dimecres, de 13.55 a 14.55 hores	
	Responsable de l'activitat: West One	
	Nombre de participants: 8/12	
	Codi i grup: ROC-302. Anglès	Preu mensual: 51,00 € (+ despeses de material a l'octubre)
	Data d'inici: 8 d'octubre	
	Horari: Dimarts i dijous, de 13.55 a 14.55 hores	
	Responsable de l'activitat: West One	
	Nombre de participants: 8/12	
	Codi i grup: ROC-303. Anglès	Preu mensual: 51,00 € (+ despeses de material a l'octubre)
	Data d'inici: 9 d'octubre	
	Horari: Dimecres, de 15 a 17 hores	
	Responsable de l'activitat: West One	
	Nombre de participants: 8/12	

La data límit per presentar les inscripcions és el divendres 20 de setembre.

ACTIVITATS PER ALS PERÍODES DE VACANCES

Els temps de vacances escolars ofereix unes possibilitats de lleure i formatives diferents de les del curs escolar. Conscients d'aquesta realitat des de l'escola us oferim:

- CASAL DE NADAL/DE SETMANA SANTA (Si hi ha prou demanda)
- CASAL D'ESTIU
- COLÒNIES D'ESTIU amb LA NIVAIRA
(Adreçades preferentment als participants de l'Esplai i Centre Juvenil)
- ESTADES D'ESTIU A ANGLATERRA (Per alumnes de Secundària)

ACTIVITATS PER A PARES I MARES

ZUMBA MARES I PARES

La Zumba, una combinació de ritmes llatins (salsa, merengue, etc...) i exercicis aeròbics ideals per a posar-se en forma i tonificar la nostra musculatura. Gaudirem fent exercici, ens divertirem i ens sentirem millor amb nosaltres mateixos... En definitiva, fer zumba serà una autèntica festa.

Codi i grup: ROC-036. Zumba Data d'inici: 2 d'octubre Horari: dimecres i dijous, de 20:30 a 21:30 Responsable de l'activitat: Naïfar (Oriol) Nombre de participants: 9/15	Preu 2 dies/mes: 30 € Preu 1 dia/mes: 20 € Cobrament: Trimestral
--	---

FUTBOL SALA PARES I MARES

Practicar esport per mantenir-se en forma i desconnectar una estona del dia a dia estressant en el que vivim.

Codi i grup: ROC-037. Futbol sala Data d'inici: 4 d'octubre Horari: divendres, de 21:00 a 22:00 Sempre que hi hagi disponibilitat de pista Responsable de l'activitat: Naïfar (Marc) Nombre de participants: 9/15	Preu mensual: a convenir
--	---------------------------------

MAÍN TEATRE (Maria Auxiliadora)

El Grup de Teatre per a pares i mares del col·legi Maria Auxiliadora: una proposta amb obertura a la pròpia escola i al barri que s'organitza amb una dinàmica de treball per equips: Direcció i Regidoria, Producció, Escenografia, Lectura, Caracterització, Sala, Traspunt, etc.

En homenatge i record de la fundadora salesiana Maria Mazzeo, el Grup va escollir el nom de "MAÍN TEATRE" i té l'esperança d'arribar també a marcar una etapa dins l'activitat teatral de la Comunitat Educativa de Sepúlveda.

Data d'inici: 16 de setembre Horari: Tots els dilluns de 21.00 a 23.00 hores Responsable de l'activitat: Josep Garcia (934 242 276 ó 656 603 000)
--

CANT CORAL

La Coral Xaragall, la coral de l'Obra Salesians de Rocafort, està formada per més de 30 cantaires entre els quals hi ha antics alumnes, pares i mares, avis i àvies, professors, i amics del barri.

Cal superar una prova de veu per incorporar-s'hi.

Data d'inici: 4 de setembre Horari: Dimecres, de 20.00 a 22.00 hores Responsable de l'activitat: Coral Xaragall Contacte: jsansmor@hotmail.com	Preu: 50 € / trimestre Cobrament: trimestral
---	---

TALLER DE TEATRE PARES I MARES

El taller de pares i mares de GATS. Una proposta educativa en la mateixa línia que se segueix en els grups de menuts on pares i mares podeu descobrir les vostres qualitats i capacitats tot fent un muntatge teatral que s'estrenarà a finals de curs.

Data d'inici: 1a setmana d'octubre Horari: Dijous, 20.00 a 22:00 h. (horari a establir amb els participants) Responsable de l'activitat: GATS	Preu: Gratuïta (segons despeses del muntatge, quota única màx. 50€)
--	---