

C.M. CRITERIS ED. FÍSICA LOMCE

ÀREA: ED. FÍSICA					
CCBB	DIMENSIÓ COMP/ÀREA	CRITERI D'AVALUACIÓ	INDICADORS D'ASSOLIMENT	CONTINGUTS CLAU	EINA D'AVALLUACIÓ
Lingüística i audiovisual					
Artística i cultural	3- Dimensió Expressió i comunicació corporal Coneixem. I ús dels llenguatges artístics	Ef1 Comunicar vivències, emocions i idees utilitzant els recursos expressius del propi cos Co5	-Representa personatges, situacions, emocions utilitzant els recursos expressius del cos amb desinhibició. -Expressa informacions amb el cos usant gestos espontanis. -Representa a partir d'un guió i una llista de personatges lliurats pel mestre breus composicions escèniques. -És capaç de representar objectes, animals, esports o accions amb el seu cos, emetent sons i amb l'ajuda de material.	<ul style="list-style-type: none"> • Consciència i control del cos. • Lateralitat • Equilibri • Orientació Espaciotemporal • Resolució de situacions motrius • Habilitats Motrius Bàsiques • Elements i tècniques de l'expressió i la comunicació corporal • Joc motor • Esforç i superació • Cooperació i Respecte 	Autoavaluació Coavaluació
Tractament de la informació i digital					
Matemàtica					
Aprendre a aprendre	1- Dimensió Activitat física Coneixem. capacitats aprenentatge	Ef2 Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques Co1	-Desplaçar-se, saltar, girar, llançar, rebre i manejar objectes de forma coordinada adaptant-se a diferents entorns i situacions de joc mostrant cert control en les seves accions. - Fa una activitat motriu i en acabar intenta detectar encerts i errades i raonar per quin motiu s'ha produït. -Coordina diferents moviments per fer una acció de manera correcte. -Llança gran varietat d'objectes amb control, adequant la força de llançament a la distància de recepció. - Rep amb els peus i amb les mans diferents tipus d'objectes amb cert control - Fa salts de longitud i d'alçada amb cert control del cos - Executa girs de manera controlada al voltant de dos eixos corporals.	-Resolució de situacions motrius. -Habilitats motrius bàsiques. -Coordinació Motriu - Mesures bàsiques de seguretat en la pràctica de l'activitat física (relació un mateix, amb els altres i els espais)	Observació Autoavaluació Coavaluació

	2-Dimensió hàbits saludables	Ef3 Valorar la pràctica habitual de l'activitat física com a factor beneficiós per a la salut. Co4	<ul style="list-style-type: none"> -Aplica conscientment les mesures bàsiques de seguretat i de prevenció d'accidents en relació amb les persones, els espais i els materials en la pràctica d'activitats físiques. -Te cura dels espais i materials utilitzats i ajuda amb responsabilitat en la seva recollida 		
Autonomia i iniciativa personal	2-Dimensió hàbits saludables Conèixer i confiar per prendre decisions	Ef4 Mostrar hàbits saludables en la pràctica d'activitats físiques i en la vida quotidiana Co3	<ul style="list-style-type: none"> -Incorpora conductes actives d'acord amb el valor de l'exercici físic. -Efectua els canvis de roba necessaris abans i després de fer la sessió d'ed. física. -Fa servir la roba i el calçat adequat per a cada activitat - Identifica algunes de les relacions que s'estableixen entre la pràctica d'exercici físic correcte i habitual i la millora de la salut 	-Hàbits higiènics, posturals, coporals i alimentaris saludables	Observació Autoavaluació Coavaluació
	4- Dimensió joc motor i temps de lleure	Ef5 Practicar activitat física vinculada a l'entorn com una forma d'ocupació del temps de lleure. Co8	<p>Es mostra disposat a participar amb tots els companys/es que formaran part del seu equip o joc col·lectiu.</p> <p>Es capaç de supeditar l'assoliment de les metes col·lectives del grup per damunt de les individuals pròpies.</p> <p>Mostra actituds, codis i conductes de joc net en les diferents activitats proposades</p> <p>Sap guanyar i perdre en les diferents activitats.</p>	-Joc Motor -Cooperació i respecte	
Del coneixement i la interacció amb el món físic	1- Dimensió Activitat física Competència tecnològica	Ef6 Prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques. Co2	<ul style="list-style-type: none"> - S'orienta a l'espai en relació a un mateix i als altres utilitzant les nocions topològiques bàsiques. - Equilibra el cos adoptant diferents postures, amb control de la tensió, la relaxació i la respiració. -Evita conductes de risc en la pràctica d'activitats físiques com a resultat de la presa de consciència dels riscos que puguin existir. -nota el seu ritme cardíac. - Intenta utilitzar diferents tipus i formes de respiració segons l'activitat física efectuada. -Intenta completar amb èxit o no una activitat física abans de fer-la. 	-Consciència i control del cos. -Lateralitat -Equilibri. -Orientació espacio temporal	Observació Proves puntuals
Social i	3- Dimensió Expressió i	Ef7 Prendre part en			Observació

ciutadana	comunicació corporal Convivència	activitats col·lectives d'expressió i comunicació corporal per afavorir la relació amb els altres Co6	Sincronitza els moviments corporals davant d'estímuls auditius o visuals mitjançant estructures rítmiques senzilles. -Mostra una actitud positiva i col·laborativa en les diferents activitats col·lectives d'expressió i comunicació corporal	-Elements i tècniques de l'expressió i la comunicació corporal -Cooperació i respecte. -Esforç i superació.	Autoavaluació
	4- Dimensió joc motor i temps de lleure Participació i ciutadania	Ef8 Participar en el joc col·lectiu de manera activa mostrant-se respectuós amb les normes i els companys Co7	-Participa i gaudeix en els jocs i les activitats físiques amb coneixement i respecte de les normes. -Actua d'acord amb valors com l'esforç personal, la cooperació en els jocs i les pràctiques d'activitats físiques mostrant-se respectuós amb les normes, els companys i el mestre. -Participa activament en les activitats proposades movent-se, oferint-se, comunicant-se i animant als companys/es.		